

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		بهار ۹۳	
		تاریخ اعتبار	
		۵ سال	



سازمان امداد و نجات

دستورالعمل

برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران

سازمان امداد و نجات

عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
مِنْ الْجَمْعِ

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



فرم مشخصات پدیدآورندگان:

ردیف	نام	نام خانوادگی	سمت	ملاحظات
۱	سید علی	میرفتاحی	رئیس اداره امور امدادگران	• تهیه کننده
۲	دکتر بهروز	مقدسی	کارشناس عملیات امداد و نجات	
۳	فاطمه	سلامی	کارشناس مسئول برنامه ریزی و استاندارد	
۴	مهناز	خانعلی	کارشناس طراحی مانور	
۵	دکتر دانیال	طباطبایی حاتم بخش	مدیر برنامه ریزی و آموزش های تخصصی	• بازبینی کننده
	مهديه	صفاری نطنزی	کارشناس مسئول جذب و ساماندهی	
۷	دکتر احمد	سلطانی	معاون برنامه ریزی و آموزش های تخصصی	• نهایی کننده
۸	مرتضی	سلیمی	رئیس سازمان امداد و نجات	• تایید کننده

جدول بازنگری دستورالعمل:

شماره بازنگری	تاریخ بازنگری	شرح مختصر تغییرات	صفحات مورد بازنگری
نام و نام خانوادگی مقام ما فوق:			

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



فهرست مندرجات

فصل اول – کلیات	۵
مقدمه	۶
ضرورت و اهمیت	۶
اهداف	۶
قوانین و مقررات اجرایی آزمون	۹
فصل دوم – آزمون ورود به سازمان امداد و نجات (امدادگری)	۱۰
فرم مراحل اجرایی	۱۱
بند ۱- آزمون ورود به سازمان امداد و نجات (امدادپاری به امدادگری)	۱۲
بند ۲- فرآیند برگزاری آزمون	۱۳
فصل سوم – آزمون های دوره نجاتگری (نجاتگر سوم، نجاتگر دوم، نجاتگر یکم)	۱۷
بند ۱- آزمون ورود به دوره نجاتگری (امدادگر یکم به نجاتگر سوم)	۱۸
بند ۲- فرآیند برگزاری آزمون	۱۸
امتیازات و قبولی در آزمون	۲۲
فصل چهارم – آزمون های مرحله ایثار	۲۳
بند ۱- آزمون ورود به دوره ایثار	۲۴
بند ۲- فرآیند برگزاری آزمون	۲۵
جداول شرح امتیازات آزمون	۳۳

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل	RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
شماره بازنگری		تاریخ اعتبار	۵ سال



(فصل اول)

کلیات

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



مقدمه

فعالیت های جستجو و نجات معمولاً در محیط‌های نامناسب و شرایط سخت (گرما ، سرما ، کولاک ، ارتفاعات و طبیعت وحشی) ضرورت می یابد و کار در چنین شرایطی نیاز به آمادگی جسمانی بسیار بالا و مهارت‌های جستجو و نجات دارد. آمادگی جسمانی تنها با تمرین منظم و علمی حاصل می شود و رقابت انگیزه مناسبی برای تمرین می باشد . لذا آزمون می تواند محکی مناسب برای سنجش آمادگی نیروها و گزینش افراد مناسب جهت عملیات امداد و نجات باشد. این آزمون بر اساس اصول علمی و سالها تجربه بنا گردیده است و یکی از مراحل مهم ورود نیروهای جدید به جمعیت هلال احمر و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران موجود می باشد . لازم به ذکر است در اجرای دستورالعمل اعطاء درجه امدادگران و نجاتگران آزمون آمادگی جسمانی و مهارتی ، پس از تأیید سلامت متقاضیان برگزار می گردد و در انتخاب نیروهای مناسب برای کسب درجات ، نقش بسیار مهمی را ایفا می کند .

ضرورت و اهمیت

با توجه به موارد مطروحه، برگزاری آزمون به منظور سنجش سطح آمادگی امدادگران و نجاتگران در این بخش امری کاملاً ضروری است تا از این رهگذر گامی در جهت ارتقاء سطح علمی و تخصصی امدادگران / نجاتگران در سطح کشور برداشته شود.

اهداف

- ✓ یکسان سازی و ایجاد استاندارد مشخص جهت ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و مهارتی
 - ✓ سنجش توانمندی جسمانی و مهارتی امدادگران و نجاتگران و انتخاب افراد زنده تروچالاکتر برای کسب درجات بالاتر
 - ✓ تقویت پارامترهای مهارت ، سرعت ، دقت و قدرت افراد
 - ✓ حفظ آمادگی دائمی جسمانی و مهارتی در امدادگران و نجاتگران
- این آزمون با توجه به مفاد دستورالعمل اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران مصوب چهل و دومین جلسه شورای معاونین جمعیت هلال احمر مورخ ۹۰/۶/۱۹ در ۳ مقطع اصلی (شامل ۵ سطح آزمون) برگزار می گردد که این مقاطع عبارتند از:

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل	RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
شماره بازنگری		تاریخ اعتبار	۵ سال



✚ آزمون ورود به سازمان امدادونجات. **در یک سطح** (برای امدادیاران معرفی شده ازسازمان جوانان برگزار می گردد)

✚ آزمون های دوره نجاتگری. **در سه سطح** (برای کسب درجه نجاتگر سوم / برای کسب درجه نجاتگر دوم / برای کسب درجه نجاتگر یکم)

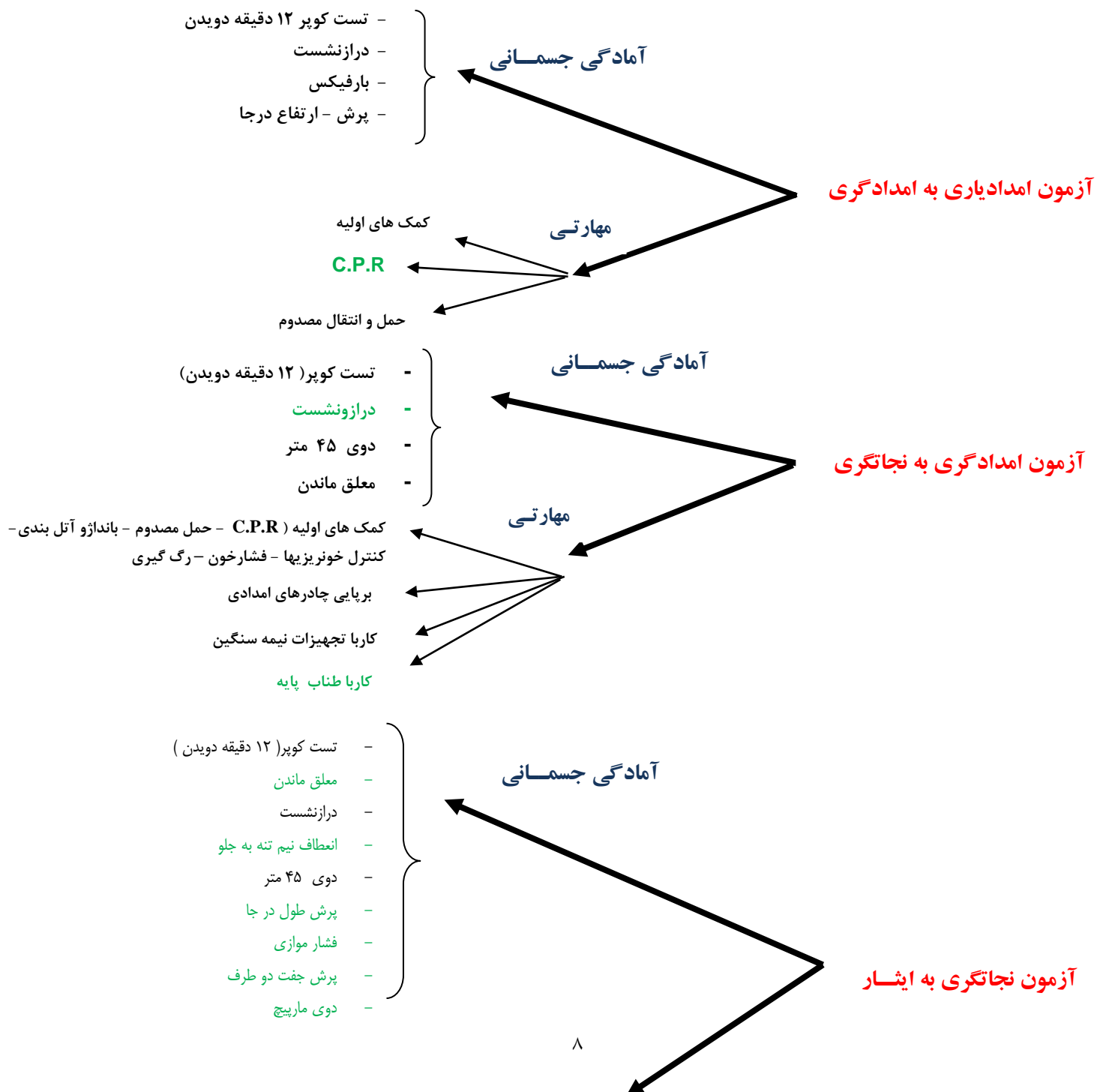
✚ آزمون ورودبه دوره ایثار(برای نجاتگران یکم و نیروهای خاص برگزاری می گردد)*

تبصره:

۱- از آنجا که لازم است نجاتگران ایثار از بالاترین سطح آمادگی جسمانی و مهارتی برخوردار باشند ، این آزمون تنها در سطح سازمان امداد و نجات و سالیانه یکبار برگزار می گردد .

۲- آزمون های دوره نجاتگری نیز هر ساله یکبار و برای ورود از درجه امدادگر یکم به نجاتگر سوم و همچنین ارتقاء بین هر یک از درجات نجاتگری(نجاتگر سوم به نجاتگر دوم- نجاتگر دوم به نجاتگر یکم)، در سطح استان ها و با نظارت سازمان امداد و نجات برگزار می گردد.

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		تاریخ اعتبار	
		بهار ۹۳	
		۵ سال	



جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		تاریخ اعتبار	
		بهار ۹۳	
		۵ سال	



قوانین و مقررات اجرای آزمون

- ۱- رعایت کلیه موازین شرعی و اخلاقی
- ۲- پوشش مناسب در داخل و خارج از مجموعه آزمون
- ۳- رعایت مقررات اجرایی برنامه و ساعات ابلاغ شده آزمون
- ۴- رعایت نظم و انضباط و مقررات برنامه
- ۵- در آزمون های آمادگی جسمانی ابتدا تست کوپر گرفته می شود و پس از آن با فاصله زمانی حداقل دو ساعت آزمون های ایستگاهی گرفته خواهند شد. فواصل استراحت بین ایستگاهها حداکثر دو تا سه دقیقه در نظر گرفته می شود.

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		تاریخ اعتبار	
		بهار ۹۳	
		۵ سال	



(فصل دوم)

آزمون ورود به سازمان

امداد و نجات

(امدادگری)

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



فرم مراحل اجرایی

ردیف	اقدام	مجری
۱	ارائه طرح کلی، دستورالعمل و نظارت	سازمان امداد و نجات
۲	تشکیل تیم های تدارکات، ارزیابی، ایمنی، آزمون گیرنده و پزشکی و تعیین مسئول هر تیم	واحد های اجرایی
۳	تهیه و آماده سازی تجهیزات جهت برگزاری مواد مختلف آزمون	استان
۴	آماده سازی فضاها و امکانات برگزاری آزمون	استان
۵	تدارکات رفاهی (غذا، خوابگاه و ...) جهت شرکت کنندگان و مجریان	استان
۶	گرفتن آزمون، ثبت نتایج و تعیین امتیاز شرکت کنندگان	معاونت امدادونجات استان
۷	ارائه لیست پذیرفته شدگان این مرحله (به ترتیب امتیاز) به سازمان امدادونجات	معاونت امدادونجات استان
۸	تهیه لیست قبول شدگان آزمون کتبی و معاینات و ارائه نمرات ایشان به سازمان امداد و نجات	معاونت امدادونجات معاونت درمان
۹	تهیه لوازم شخصی و لباس ورزشی	آزمون دهنده

بند ۱ - آزمون ورود به سازمان امدادونجات (امدادیار به امدادگر)

براساس دستورالعمل اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران نخستین گام برای ورود به سازمان امدادونجات شرکت و قبول در آزمون ورودی می باشد.

ماده ۱ - هدف : غربالگری افراد جهت ورود به سازمان امدادونجات

ماده ۲ - افراد شرکت کننده در آزمون : امدادیاران معرفی شده از سازمان جوانان

ماده ۳ - شرایط شرکت در آزمون :

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



- داشتن حداقل سن ۱۶ سال تمام

- گذراندن دوره های کارورزی امدادی اعضاء سازمان جوانان

- گذراندن دوره مقدماتی امداد و کمکهای اولیه

- سلامت جسمانی

ماده ۴- سطح برگزاری آزمون: *استانی*

بند ۲ - فرآیند برگزاری

آزمون در دو مرحله صورت می پذیرد:

ماده ۱- آمادگی جسمانی

ماده ۲- مهارتی

• در این فرآیند دو مرحله آزمون بطور جداگانه صورت می پذیرد و در صورتیکه امدادیار حد نصاب لازم را در آزمون آمادگی جسمانی کسب نماید به آزمون مهارتی راه پیدا میکند و در صورت کسب امتیاز لازم در آزمون مهارتی قبول میگردد.

• بند ۲ - ماده ۱- آمادگی جسمانی

• امدادیاران معرفی شده از سوی سازمان جوانان پس از تأیید سلامت توسط پزشک معتمد شهرستان یا جمعیت مجاز به حضور در آزمون عملی می باشند. آزمون عملی در این سطح شامل آزمون آمادگی جسمانی می باشد. در آزمون آمادگی جسمانی ابتدا تست کوپر گرفته می شود و پس از آن با فاصله زمانی حداقل دو ساعت آزمون های ایستگاهی گرفته خواهند شد.

• امدادیاران ایستگاههای مدنظر را پشت سر گذاشته و در هر ایستگاه، نتیجه آزمون آنان ثبت می شود (زمان استراحت مجاز بین ایستگاهها حداکثر ۲ تا ۳ دقیقه می باشد). ایستگاهها عبارتند از:

• آزمون تست کوپر (۱۲ دقیقه دویدن)

• آزمون دراز و نشست

• آزمون بارفیکس

• آزمون پرش ارتفاع درجا

• امدادیاران باید پیش از شروع آزمون، خود را با نرمش کامل آماده نمایند تا از آسیب دیدگی جلوگیری به عمل آید. از افراد آسیب دیده به هیچ وجه آزمون گرفته نخواهد شد. امدادیاران باید کلیه وسایل ضروری برای شرکت در آزمون را همراه داشته باشند.

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



بند ۲ - ماده ۱- آزمون آمادگی جسمانی :

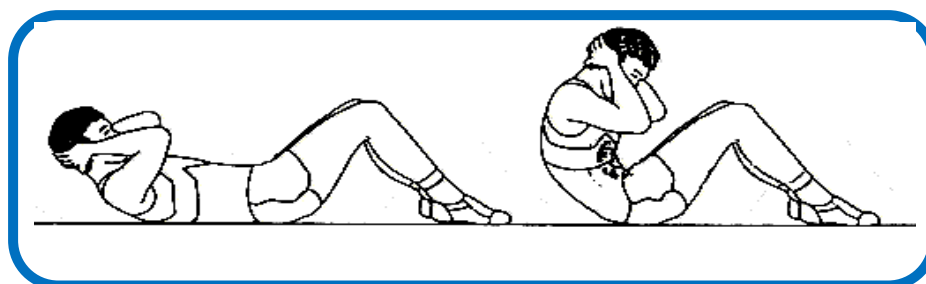
- تست کوپر (۱۲ دقیقه دویدن) :

آزمون دهنده دور یک زمین فوتبال استاندارد شروع به دویدن میکند و مسافت دویده شده در ۱۲ دقیقه اندازه گرفته میشود . با این آزمون توان هوازی یک فرد سنجیده می شود. و بر اساس مسافت پیموده شده امدادیار امتیاز کسب می نماید .

۳۴۰۰	۳۲۰۰	۳۰۰۰	۲۸۰۰	۲۶۰۰	۲۴۰۰	۲۲۰۰	۲۰۰۰	۱۸۰۰	۱۶۰۰	مرد	مسافت (متر)
۳۰۰۰	۲۸۰۰	۲۶۰۰	۲۴۰۰	۲۲۰۰	۲۰۰۰	۱۸۰۰	۱۶۰۰	۱۴۰۰	۱۲۰۰	زن	
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز	

- دراز نشست :

این حرکت بر روی تشک مناسب بارعایت ضوابط بشرح ذیل انجام می گیرد: در این آزمون ، آزمون دهنده به پشت دراز کشیده و با فرمان شروع که همزمان با فشار دکمه زمان سنج می باشد ، در حالی که دستهای خود را به پشت سر گذاشته و مفصل زانو را در حد زاویه ۹۰ درجه تا نموده است ، سر را بالا آورده تا حد امکان به پاها نزدیک و مجدداً به حالت اولیه باز می گردد . این حرکت در مدت زمان ۳۰ ثانیه انجام میشود و بر اساس تعداد صحیح دراز نشست امتیاز کسب می نماید.



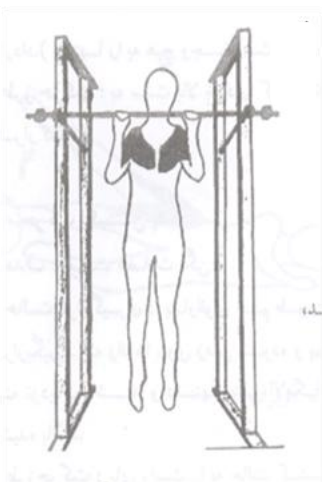
جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



مرد	۱۲	۱۴	۱۶	۱۸	۲۰	۲۲	۲۴	۲۶	۲۸	۳۰	تعداد حرکت
زن	۸	۱۰	۱۲	۱۴	۱۶	۱۸	۲۰	۲۲	۲۴	۲۶	
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	

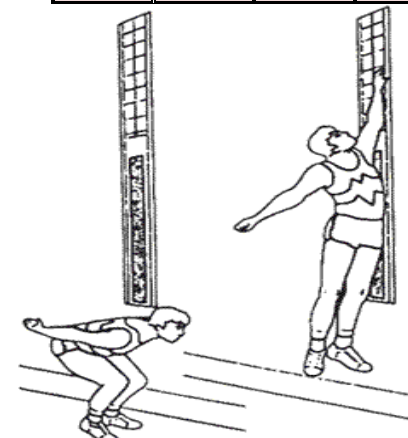
– بارفیکس

این حرکت باید با رعایت قواعد و ضوابط استاندارد بشرح ذیل انجام گیرد :
 این آزمون که به حرکت بارفیکس معروف است توانایی بالا کشیدن بدن به کمک دستها و با استفاده از یک میله افقی را مشخص می کند . در هر بارمی بایست ناحیه چانه تا حد میله بالا آمده و مجدداً به حالت اولیه با دست های کاملاً کشیده بازگشت نماید . تعداد دفعات انجام گرفته در حد توانائی هر فرد واحد اندازه گیری در این آزمون محسوب می شود .



تعداد حرکت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰

– آزمون پرش ارتفاع درجا :



در این حرکت فرد بصورت ایستاده در پشت خط قرار می گیرد. آزمون دهنده در کنار دیواری مدرج ایستاده و یکی از دست های خود را بدون اینکه کف پاهایش از زمین جدا شود بطور کاملاً کشیده بالا می برد و محل برخورد انتهای انگشت وسط با دیوار اندازه گیری می شود ، سپس به حالت اولیه برگشته سعی می کند بدون دور خیز ، در حد اکثر توانائی خود بطور عمودی به بالا جهش کرده و انگشت وسط دست خود را به بالاترین نقطه ممکن بزند . اختلاف فاصله دو نقطه بدست آمده ، ارتفاع پرش را به سانتیمتر مشخص می کند. این حرکت در دو نوبت صورت گرفته و بهترین نتیجه درج می گردد .

طول	۲۰	۲۴	۲۸	۳۲	۳۶	۴۰	۴۴	۴۸	۵۲	۵۶	مرد
-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		تاریخ اعتبار	
		بهار ۹۳	
		۵ سال	



ساعتبمتر	زن	۱۲	۱۸	۲۲	۲۶	۳۰	۳۴	۳۸	۴۲	۴۶	۵۰
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	

***آزمون آمادگی جسمانی چهل (۴۰) امتیاز دارد . امدادیارانی که کمتر از بیست (۲۰) امتیاز در این مرحله کسب نمایند به مرحله بعد که آزمون مهارتی می باشد راه پیدا نخواهند کرد و لازم است با آمادگی بیشتر در آزمون های بعدی شرکت نمایند .

بند ۲ - ماده ۲- آزمون مهارتی :

- لازم است محل آزمون کاملاً محصور و پوشیده تا گروه های آزمون دهنده از قبل نسبت به آن محیط آشنا نبوده و فرصت برای کلیه آزمون دهندگان بطور برابر بوجود آمده باشد .
- حداکثر امتیاز در این مرحله ۶۰ امتیاز می باشد که آزمون دهنده می بایست حداقل ۴۰ امتیاز را جهت قبولی کسب نماید .

مفاد آزمون مهارتی :

- کمک های اولیه : ۲۰ امتیاز

- C.P.R : ۲۰ امتیاز

- حمل و انتقال مصدوم : ۲۰ امتیاز

*** آزمون می بایست بر اساس سرفصل های تدوین شده دوره عمومی کمک های اولیه و بصورت کارگاهی برگزار گردد.

*** ورود به دوره امدادگری منوط به کسب حداقل ۶۰ امتیاز از ۱۰۰ امتیاز این آزمون می باشد. ***

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



(فصل سوم)

آزمون های دوره نجاتگری

(نجاتگر سوم)، (نجاتگر دوم)، (نجاتگر یکم)

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



بند ۱- آزمون ورود به دوره نجاتگری (امدادگر یکم به نجاتگر سوم)

این آزمون در پایان دوره امدادگری و برای کسب شرایط لازم برای ورود به دوره نجاتگری (درجه نجاتگر سوم) طراحی شده است.

ماده ۱- هدف : سنجش و شناسایی امدادگران برتر حائز شرایط جهت ورود به دوره نجاتگری

ماده ۲- افراد شرکت کننده در آزمون : امدادگران یکم که حائز امتیازات لازم برای ورود به دوره نجاتگری و کسب درجه نجاتگر سوم می باشند.

ماده ۳- سطح برگزاری آزمون : **استانی**

ماده ۴- **حضور ناظر از سازمان امداد و نجات** در زمان آزمون الزامی می باشد.

بند ۲- فرآیند برگزاری :

آزمون در ۲ مرحله صورت می پذیرد :

• در این فرآیند در ابتدا آزمون آمادگی جسمانی برگزار میگردد ، به این آزمون حداکثر ۴۰ امتیاز تعلق میگیرد و امدادگر می بایست حداقل بیست امتیاز جهت راهیابی به آزمون مهارتی کسب نماید . پس از آن آزمون مهارتی برگزار میگردد که دارای ۶۰ امتیاز می باشد و امدادگر لازم است ۴۰ امتیاز از این مرحله کسب نماید . ملاک قبولی حداقل کسب ۲۰ امتیاز از آزمون آمادگی جسمانی و ۴۰ امتیاز از آزمون مهارتی و در مجموع حداقل ۶۰ امتیاز می باشد.

ماده ۱- آمادگی جسمانی

ماده ۲- مهارتی

ماده ۱- آزمون آمادگی جسمانی

- تست کوپر (۱۲ دقیقه دویدن).
- دوی ۹×۴ متر
- معلق ماندن
- درازونشست

*** حداکثر امتیاز در این مرحله ۴۰ امتیاز می باشد که آزمون دهنده می بایست حداقل ۲۰ امتیاز را جهت راهیابی به آزمون مهارتی کسب نماید

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		بهار ۹۳	
		تاریخ اعتبار	
		۵ سال	



مفاد آزمون آمادگی جسمانی

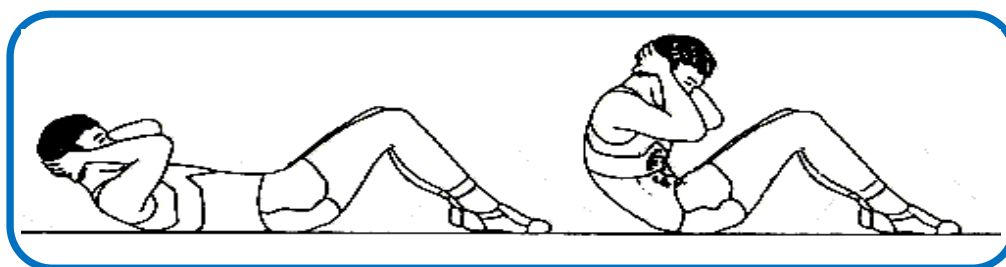
– تست کوپر (۱۲ دقیقه دویدن) :

آزمون دهنده دور یک زمین فوتبال استاندارد شروع به دویدن میکند و مسافت دویده شده در ۱۲ دقیقه اندازه گرفته میشود. با این آزمون توان هوازی یک فرد سنجیده می شود. و بر اساس مسافت پیموده شده امدادگر امتیاز کسب می نماید.

۳۶۰۰	۳۴۰۰	۳۲۰۰	۳۰۰۰	۲۸۰۰	۲۶۰۰	۲۴۰۰	۲۲۰۰	۲۰۰۰	۱۸۰۰	مرد	مسافت (متر)
۳۲۰۰	۳۰۰۰	۲۸۰۰	۲۶۰۰	۲۴۰۰	۲۲۰۰	۲۰۰۰	۱۸۰۰	۱۶۰۰	۱۴۰۰	زن	
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز	

– دراز نشست:

این حرکت بر روی تشک مناسب بارعایت ضوابط بشرح ذیل انجام می گیرد: در این آزمون ، آزمون دهنده به پشت دراز کشیده و با فرمان شروع که همزمان با فشار دکمه زمان سنج می باشد ، در حالی که دستهای خود را به پشت سر گذاشته و مفصل زانو را در حد زاویه ۹۰ درجه تا نموده است ، سر را بالا آورده تا حد امکان به پاها نزدیک و مجدداً به حالت اولیه باز می گردد. این حرکت در مدت زمان یک دقیقه انجام میشود و بر اساس تعداد صحیح دراز نشست نجاتگر امتیاز کسب می نماید.



۴۰	۳۸	۳۶	۳۴	۳۲	۳۰	۲۸	۲۶	۲۴	۲۲	مرد	تعداد حرکت
۳۶	۳۴	۳۲	۳۰	۲۸	۲۶	۲۴	۲۲	۲۰	۱۸	زن	
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز	

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



- دوی ۹×۴ متر:

با مشخص کردن یک فاصله ۹ متری و کشیدن دو خط در ابتدا و انتهای این فاصله دو قطعه چوب کوچک را در یک سو قرار داده و فرد مورد آزمایش در سوی دیگر می ایستد. با فرمان شروع، آزمون دهنده می باید با حداکثر سرعت فاصله ۹ متر را دویده و با برداشتن یک قطعه چوب آن را به سمت مقابل آورده و حرکت را برای حمل چوب دوم نیز ادامه دهد. به همین ترتیب فاصله ۹ متر تعیین شده را ۴ بار با حداکثر سرعت و در حد توانائی خود طی می کند. زمان شروع تا پایان این حرکت بر حسب ثانیه ثبت می گردد که بر اساس زمان کسب شده امتیاز تعلق میگیرد.



۱۶	۱۶,۳	۱۶,۶	۱۶,۹	۱۷,۲	۱۷,۵	۱۷,۸	۱۸,۱	۱۸,۵	۱۸,۸	مرد	زمان (ثانیه)
۱۸	۱۸,۳	۱۸,۶	۱۸,۶	۱۹,۲	۱۹,۵	۱۹,۸	۲۰,۱	۲۰,۵	۲۰,۸	زن	
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز	

- معلق ماندن:

در این آزمون توانایی دستها و کمر بند شانه ای در معلق ماندن از یک میله افقی یا گیره هایی که در یک راستا و به فاصله عرض شانه ها هستند مشخص میشود. امدادگر بر اساس زمان معلق ماندن امتیاز کسب می نماید.

۳,۴۵	۳,۳۰	۳,۱۵	۳,۰۰	۲,۴۵	۲,۳۰	۲,۱۵	۲,۰۰	۱,۴۵	۱,۳۰	مرد	زمان (ثانیه)
۳,۱۵	۳,۰۰	۲,۴۵	۲,۳۰	۲,۱۵	۲,۰۰	۱,۴۵	۱,۳۰	۱,۱۵	۱	زن	
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز	

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		تاریخ اعتبار	
		بهار ۹۳	
		۵ سال	



ماده- ۲ - آزمون مهارتی

• لازم است محل آزمون کاملاً محصور و پوشیده باشد تا گروه های آزمون دهنده از قبل نسبت به آن محیط آشنا نبوده و فرصت برای کلیه آزمون دهندگان یکسان باشد .

*** حداکثر امتیاز در این مرحله ۶۰ امتیاز می باشد که آزمون دهنده می بایست حداقل ۴۰ امتیاز را جهت قبولی کسب نماید .

- کمک های اولیه (CPR - بانداژ و آتل بندی - کنترل خونریزی ها - فشارخون - رگ گیری)
- اسکان اضطراری و برپایی چادرهای امدادی
- کار با تجهیزات نیمه سنگین
- کار با طناب

مفاد آزمون مهارتی :

- کمک های اولیه (CPR - بانداژ و آتل بندی - کنترل خونریزی ها - ارزیابی مصدوم - حمل و انتقال مصدوم - اندازه گیری فشارخون - رگ گیری)
۱۵ امتیاز
- اسکان اضطراری (برپایی چادر امدادی ، طراحی اردوگاه)
۱۵ امتیاز
- کار با تجهیزات نجات نیمه سنگین (ست هیدرولیک ، ست پنوماتیک)
۱۵ امتیاز
- کار با طناب (فرود با هشت و استاپ ، صعود میمونی ، گره های پایه ، بسکت کردن مصدوم)
۱۵ امتیاز

امتیازات و قبولی در آزمون

مفاد آزمون های دوره نجاتگری در هر ۳ سطح به صورت یکسان می باشد ولی امتیاز قبولی در هر یک از سطوح متفاوت تعریف شده است.

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل	RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
شماره بازنگری		تاریخ اعتبار	۵ سال



- ملاک قبولی در آزمون ورود به دوره نجاتگری (امدادگر یکم به نجاتگر سوم) حداقل کسب ۲۰ امتیاز از آزمون آمادگی جسمانی و ۴۰ امتیاز از آزمون مهارتی و در مجموع حداقل ۶۰ امتیاز از ۱۰۰ امتیاز می باشد.
- ملاک قبولی در آزمون ورود به درجه نجاتگردومی (نجاتگر سوم به نجاتگر دوم) حداقل کسب ۲۵ امتیاز از آزمون آمادگی جسمانی و ۴۵ امتیاز از آزمون مهارتی و در مجموع حداقل ۷۰ امتیاز از ۱۰۰ امتیاز می باشد.
- ملاک قبولی در آزمون ورود به درجه نجاتگریکمی (نجاتگر دوم به نجاتگر یکم) حداقل کسب ۳۰ امتیاز از آزمون آمادگی جسمانی و ۵۰ امتیاز از آزمون مهارتی و در مجموع حداقل ۸۰ امتیاز از ۱۰۰ امتیاز می باشد.

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل	RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
شماره بازنگری		تاریخ اعتبار	۵ سال



(فصل چهارم)

آزمون مرحله ایثار

بند ۱ - آزمون ورود به دوره ایثار

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



ورود به دوره ایثار پس از طی درجات امدادگری، نجاتگری و کسب امتیازات لازم می باشد که پس از آن نجاتگران در صورت قبولی در آزمون های این مرحله (در زیر توضیحات کامل آورده شده است) موفق به کسب درجه ایثار میگردند .

*** نجاتگرانی که امتیازات لازم را جهت ورود به مرحله ایثار کسب نموده اند لازم است علاوه بر داشتن گواهی صحت سلامت از فیزیکی متناسب برخوردار باشند که با اندازه گیری قد و وزن سنجش این مهم صورت میگیرد . شیوه محاسبه فیزیک مناسب (وزن و قد متناسب) :

$$X - 100 = X \text{ قد}$$

$$X - 10\% X < \text{GOOD WEIGHT} < X + 5\% X$$

- مثال:

فردی دارای قد ۱۸۰ cm می باشد . وزن مناسب او؟؟

$$180 - 100 = 80$$

$$80 - 8 < \text{GOOD WEIGHT} < 80 + 4$$

وزن مناسب برای نجاتگر با قد ۱۸۰ ، حداقل ۷۲ و حداکثر ۸۴ می باشد .

***در صورتیکه نجاتگر از وزن مناسب برخوردار باشد به آزمون راه پیدا می کند و در صورتیکه وزن او از محدوده نرمال خارج باشد اجازه شرکت در آزمون نخواهد داشت .

آزمون ورود به مرحله ایثار در پایان دوره نجاتگری و جهت سنجش دانش ، مهارت و توانایی برای ورود به دوره ایثار طراحی شده است.

ماده ۱- هدف : سنجش و شناسایی نجاتگران برترحائز شرایط برای ورود به دوره ایثار


ماده ۲- افراد شرکت کننده در آزمون :

✓ نجاتگران یکم که حائز امتیازات لازم برای کسب درجه ایثار می باشند.

ماده ۳- سطح برگزاری آزمون : در سطح کشوری توسط تیم ایثار سازمان امداد و نجات .

بند ۲- فرآیند برگزاری

آزمون در ۳ مرحله صورت می پذیرد :

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران				
دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران		عنوان دستورالعمل		
بهار ۹۳	تاریخ شروع اجراء	RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰		شماره دستورالعمل
۵ سال	تاریخ اعتبار			شماره بازنگری

ماده ۱- قد و وزن متناسب

ماده ۲- آمادگی جسمانی

ماده ۳- مهارتی

ماده ۱- قد و وزن متناسب :

تنها نجاتگرانی که از قد و وزنی متناسب برخوردارند به آزمون آمادگی جسمانی راه می یابند .

ماده ۲- آزمون آمادگی جسمانی:

- تست کوپر (۱۲ دقیقه دویدن)
- معلق ماندن
- درازونشست
- انعطاف نیم تنه به جلو
- دوی ۴۵ متر
- پرش طول درجا
- فشار موازی
- پرش جفت دو طرف
- دوی ماریچ

*** حداکثر امتیاز در این مرحله ۱۰۰ امتیاز می باشد که آزمون دهنده می بایست حداقل ۶۰ امتیاز را جهت راهیابی به آزمون مهارتی کسب نماید .

مفاد آزمون آمادگی جسمانی:

- تست کوپر (۱۲ دقیقه دویدن) :

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		بهار ۹۳	
		تاریخ اعتبار	
		۵ سال	



سازمان امداد و نجات

آزمون دهنده دور یک زمین فوتبال استاندارد (۴۰۰ متر) ، یا زمینی مسطح اندازه گیری شده شروع به دویدن میکند و مسافت دویده شده در ۱۲ دقیقه اندازه گرفته میشود . با این آزمون توان هوازی یک فرد سنجیده می شود و بر اساس مسافت پیموده شده نجاتگر امتیاز کسب می نماید . به این آزمون حداکثر بیست امتیاز تعلق می گیرد .

مرد	۲۰۰۰	۲۲۰۰	۲۴۰۰	۲۶۰۰	۲۸۰۰	۳۰۰۰	۳۲۰۰	۳۴۰۰	۳۶۰۰	۳۸۰۰	مسابقت (متر)
امتیاز											
	۲	۴	۶	۸	۱۰	۱۲	۱۴	۱۶	۱۸	۲۰	

– معلق ماندن :

در این آزمون توانایی دستها و کمر بند شانه ای در معلق ماندن از یک میله افقی یا گیره هایی که در یک راستا و به فاصله عرض شانه ها هستند مشخص می شود . بر اساس زمان معلق ماندن نجاتگر امتیاز کسب می نماید .

مرد	۱،۴۵	۲	۲،۱۵	۲،۳۰	۲،۴۵	۳	۳،۱۵	۳،۳۰	۳،۴۵	۴	زمان (ثانیه)
امتیاز											
	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	

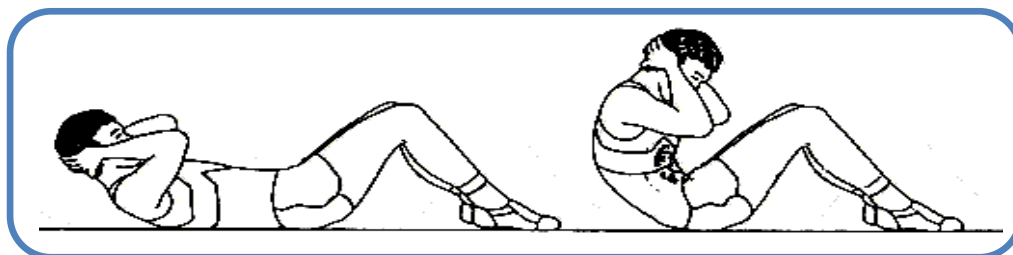
– دراز نشست :

این حرکت بر روی تشک مناسب با رعایت ضوابط بشرح ذیل انجام می گیرد : در این آزمون ، آزمون دهنده به پشت دراز کشیده و با فرمان شروع که همزمان با فشار دکمه زمان سنج می باشد ، در حالی که دستهای

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		بهار ۹۳	
		تاریخ اعتبار	
		۵ سال	

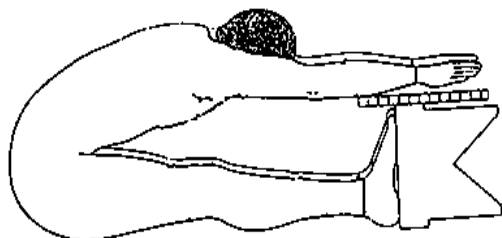


خود را به پشت سر گذاشته و مفصل زانو را در حد زاویه ۹۰ درجه تا نموده است ، سر را بالا آورده تا حد امکان به پاها نزدیک و مجدداً به حالت اولیه باز می گردد . این حرکت در مدت زمان یک دقیقه انجام میشود و بر اساس تعداد صحیح دراز نشست امتیاز کسب می نماید.



۵۰	۴۸	۴۶	۴۴	۴۲	۴۰	۳۸	۳۶	۳۴	۳۲	مرد	تعداد حرکت
۴۶	۴۴	۴۲	۴۰	۳۸	۳۶	۳۴	۳۲	۳۰	۲۸	زن	
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز	

– انعطاف نیم تنه به جلو :



نجاتگر در روی زمین نشسته بطوری که پاها کاملاً کشیده شده باشد . نیمکتی را در مقابل او به پهلو قرار داده و کف پاها با سطح نیمکت تماس پیدا می کند . سپس خط کشی را طوری روی نیمکت قرار می دهیم که نقطه صفر سانتیمتری آن در لبه سطح نیمکت قرار گیرد . انتهای انگشتان وسط دستهای شخص در حالی که حد اکثر سعی خود را در خم کردن بدن و دور کردن دستها دارد ، بر روی خط کش اندازه گیری کرده و نقطه مشخص شده را با واحد سانتیمتر ثبت می کنیم و بر اساس آن امتیاز تعلق می گیرد .

۲۸	۲۵	۲۲	۱۹	۱۶	۱۳	۱۰	۷	۴	۱	طول (cm)
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز

– دوی کوتاه ۴۵ متر :

زمان پیمودن مسیر ۴۵ متر با استارت ایستاده اندازه گیری می شود که بر اساس آن ، به نجاتگر امتیاز تعلق می گیرد .

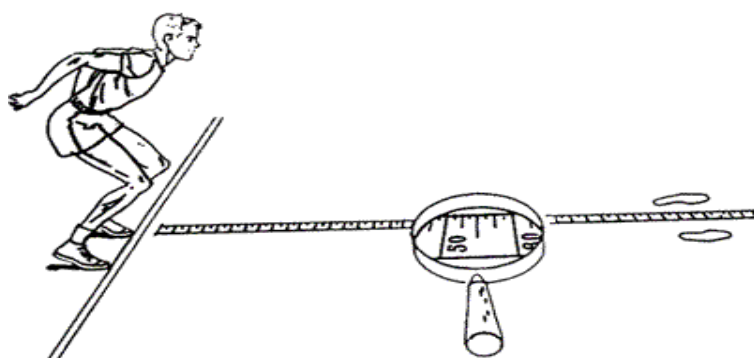
جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



زمان (ثانیه)	مرد	۷,۳	۷,۱	۶,۹	۶,۷	۶,۵	۶,۳	۶,۱	۵,۹	۵,۷	۵,۵
	زن	۸,۳	۸,۱	۷,۹	۷,۷	۷,۵	۷,۳	۷,۱	۷,۰	۷,۰	۷,۵
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	

– پرش طول در جا:

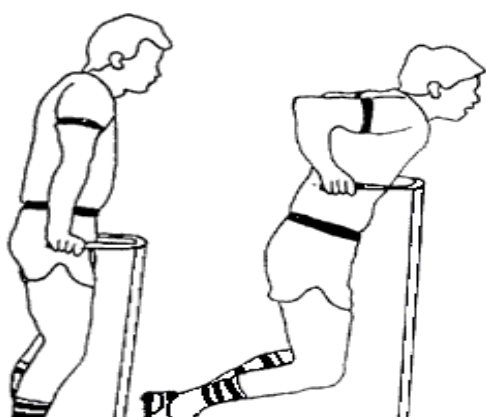
خطی روی زمین رسم کرده و نجاتگر در پشت آن قرار می گیرد. او می باید در حد توان خود به جلو و بطور طولی پرش نماید. محل فرود پاشنه ها تا خط رسم شده میزان پرش را مشخص می کند. این حرکت در دو نوبت انجام شده و بیشترین طول پرش ثبت می گردد و بر اساس میزان پرش، به فرد امتیاز تعلق میگیرد.



طول (cm)	مرد	۱۹۰	۲۰۰	۲۱۰	۲۲۰	۲۳۰	۲۴۰	۲۵۰	۲۶۰	۲۷۰	۲۸۰
	زن	۱۵۰	۱۶۰	۱۷۰	۱۸۰	۱۹۰	۲۰۰	۲۱۰	۲۲۰	۲۳۰	۲۴۰
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	

– فشار موازی:

آزمون فوق با استفاده از دستگاه پارالل یا دو میله موازی که به فاصله ۷۰ تا ۸۰ سانتیمتر از هم قرار گرفته اند مورد اجرا گذارده می شود. شخص در حالی که دو میله موازی



جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ اعتبار	
		بهار ۹۳	
		۵ سال	



را در دستهای خود گرفته است ، بطور عمودی و بین دو میله بدون حرکت مستقر می شود . باید توجه داشت که مفاصل آرنج های دو دست کاملاً باز و هیچگونه خمیدگی نداشته باشد . با فرمان شروع ، شخص مورد آزمایش ، می باید بدن را کاملاً پائین برده و مجدداً با فشار به حالت اولیه باز گرداند . با شمارش این حرکت تعداد دفعات انجام شده در حد توانائی ملاک ارزشیابی خواهد بود .

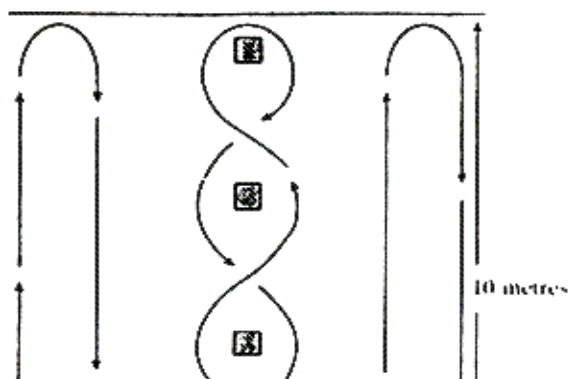
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	حرکت
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز

– پرش جفت دو طرف :

قطعه چوب یا مانع کوچکی به طول ۵۰ و به عرض ۲۰ و ارتفاع ۱۰ سانتیمتر بر روی زمین قرار می دهیم . نجاتگر می باید با فرمان شروع به مدت یک دقیقه با هر دو پا به دو طرف این مانع پرش نماید. تعداد دفعات پرش های انجام شده در یک دقیقه واحد اندازه گیری این آزمون می باشد .

۵۰	۴۶	۴۲	۳۸	۳۴	۳۰	۲۶	۲۲	۱۸	۱۴	مرد	تعداد حرکت
۴۶	۴۲	۳۸	۳۴	۳۰	۲۶	۲۲	۱۸	۱۴	۱۰	زن	
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	امتیاز	

– دوی ماریج :



در یک مسیر تعیین شده ۱۰ متری ، ۴ مانع را با فاصله ۳ متر از یک دیگر طوری قرار می دهیم که مانع اول تا چهارم هر کدام به فاصله نیم متر از خط

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



شروع و خط پایان فاصله داشته باشند . با شروع حرکت نجاتگر ب ۱ حد اکثر توان و سرعت خود سعی می کند ابتدا یک بار فاصله ۱۰ متر را بطور رفت و برگشت طی کرده ، سپس با عبور از پشت اولین مانع بطور مار پیچ از میان بقیه مانع ها عبور نماید . در پایان مجدداً فاصله ۱۰ متر را بطور رفت و برگشت یک بار دیگر طی کرده و به خط پایان می رسد . زمان صرف شده بر حسب ثانیه ، معیار دریافت امتیاز می باشد .

زمان (ثانیه)	مرد	۱۹	۱۸,۶	۱۸,۲	۱۷,۸	۱۷,۴	۱۷	۱۶,۶	۱۶,۲	۱۵,۸	۱۵,۴
زنان	۲۱	۲۰,۶	۲۰,۲	۱۹,۸	۱۹,۴	۱۹	۱۸,۶	۱۸,۲	۱۷,۸	۱۷,۴	
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	

• ماده ۳ - آزمون مهارتی :

- لازم است محل آزمون کاملاً محصور و پوشیده باشد تا گروه های آزمون دهنده از قبل نسبت به آن محیط آشنا نبوده و فرصت برای کلیه آزمون دهندگان یکسان باشد .
- مفاد این آزمون براساس دستورالعمل و کمیته کشوری توسط سازمان امداد و نجات تعیین و اعلام خواهد گردید.

مفاد آزمون مهارتی :

- جستجو و نجات در آوار
- جستجو و نجات در جاده
- جستجو و نجات در محیط های آبی
- جستجو و نجات در کوهستان

- کمک های اولیه

*** حداکثر امتیاز در آزمون مهارتی ۱۰۰ امتیاز می باشد که آزمون دهنده می بایست حداقل ۶۰ امتیاز را جهت قبولی کسب نماید .

➤ جستجو و نجات در آوار :

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



✓ کار با دستگاههای زنده یاب (صوتی ، تصویری ، بیورادار)

✓ کار با دستگاهها و اره ها (بتن بر و چوب بر)

✓ جابجایی آوار و اجسام سنگین با ست نیمه سنگین

✓ شمعک گذاری

* ۲۰ امتیاز

➤ جستجو و نجات در جاده :

✓ حضور در صحنه حادثه (دریافت اطلاعات ، ارزیابی و تثبیت صحنه ، نحوه حضور)

✓ دسترسی ، تثبیت پزشکی ، رهاسازی و انتقال مصدوم

✓ کار با ست هیدرولیک و پنوماتیک و ست سبک

✓ کار با SOS

* ۲۰ امتیاز

➤ جستجو و نجات در محیط های آبی :

✓ شنا (کراال سینه ، روبه جلو ، پای دوچرخه)

✓ شیوه های دسترسی به قربانی (رساندن ، پرتاب کردن ، راندن ، رفتن)

✓ پرتاب کیسه طناب

✓ قایق جیمینی و تجهیزات نجات در محیط های آبی

* ۲۰ امتیاز

➤ جستجو و نجات در کوهستان :

✓ فرود (هشت ، استاپ ، راک)

✓ صعود میمونی (پروسیک-پروسیک ، یومار-یومار ، یومار-گیری گیری ، یومار-کرول)

✓ بسکت کردن مصدوم

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



✓ کارگاههای نجات و کارگاه تیروول

* ۲۰ امتیاز

➤ کمک های اولیه :

- ✓ ارزیابی مصدوم (ارزیابی اولیه و ثانویه ، ارزیابی مصدومین ترومایی)
- ✓ احیای قلبی ریوی
- ✓ مراقبت از مصدومین ترومایی (سر ، ستون فقرات ، قفسه سینه ، شکم ، اندام ها)
- ✓ آسیب های محیطی (سرما ، گرما ، ارتفاع)
- ✓ مراقبت از مصدومین در مناطق دور افتاده
- ✓ کار با تجهیزات آمبولانس

* ۲۰ امتیاز

''' ملاک قبولی و ورود به مرحله ایثار حداقل کسب ۶۰ امتیاز از آزمون آمادگی جسمانی و ۶۰ امتیاز از آزمون مهارتی و در مجموع حداقل ۱۲۰ امتیاز از ۲۰۰ امتیاز می باشد. '''

نجاتگر پس از قبولی در آزمون و ورود به مرحله ایثار با گذراندن ۱۰۰ ساعت آموزشی در سازمان امداد و نجات درجه ایثار تعلق میگیرد.

کلیه نجاتگران ایثار جهت حفظ درجه لازم است سالیانه یکبار آزمون های ورودی این مرحله را با موفقیت پشت سر بگذارند .

تبصره: افرادی که به علت شرکت در عملیات های امدادی به نحوی دچار آسیب های جسمانی و روحی شده اند و قادر به شرکت در آزمون ایثار نمی باشند در کمیته ویژه ای که در سازمان امدادونجات تشکیل می گردد مورد بررسی قرار گرفته و به تشخیص کمیته مزبور به درجه ایثار افتخاری نائل می گردند.

شرح امتیازات آزمون امدادیار به امدادگر

آزمون	مفاد آزمون	حداکثر امتیاز	حداقل امتیاز
-------	------------	---------------	--------------

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		تاریخ اعتبار	
		بهار ۹۳	
		۵ سال	



۲۰	۴۰	<ul style="list-style-type: none"> - تست کوپر ۱۲ دقیقه دویدن - درازنشست - بارفیکس - پرش ارتفاع درجا 	<p>آمادگی</p> <p>جسمانی</p>
۴۰	۶۰	<ul style="list-style-type: none"> - کمک های اولیه - C.P.R - انتقال و حمل مصدوم 	مهارتی
۶۰	۱۰۰	جمع امتیازات	

شرح امتیازات آزمون امدادگر یکم به نجاتگر سوم

حدافل امتیاز	حداکثر امتیاز	مفاد آزمون	آزمون
۲۰	۴۰	<ul style="list-style-type: none"> - تست کوپر ۱۲ دقیقه دویدن - درازنشست - دوی ۴×۹ متر - معلق ماندن 	آمادگی جسمانی
۴۰	۶۰	<ul style="list-style-type: none"> - کمک های اولیه - اسکان اضطراری و برپایی چادر های امدادی - کار با تجهیزات نیمه سنگین - کار با طناب 	مهارتی
۶۰	۱۰۰	جمع امتیازات	

شرح امتیازات آزمون نجاتگر سوم به نجاتگر دوم

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ /۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	
		تاریخ اعتبار	
		بهار ۹۳	
		۵ سال	



آزمون	مفاد آزمون	حداکثر امتیاز	حداقل امتیاز
آمادگی جسمانی	<ul style="list-style-type: none"> - تست کوپر ۱۲ دقیقه دویدن - درازنشست - دوی ۴×۹ متر - معلق ماندن 	۴۰	۲۵
مهارتی	<ul style="list-style-type: none"> - کمک های اولیه - اسکان اضطراری و برپایی چادر های امدادی - کار با تجهیزات نیمه سنگین - کار با طناب 	۶۰	۴۵
جمع امتیازات		۱۰۰	۷۰

شرح امتیازات آزمون نجاتگر دوم به نجاتگر یکم

آزمون	مفاد آزمون	حداکثر امتیاز	حداقل امتیاز
آمادگی جسمانی	<ul style="list-style-type: none"> - تست کوپر ۱۲ دقیقه دویدن - درازنشست - دوی ۴×۹ متر - معلق ماندن 	۴۰	۳۰
مهارتی	<ul style="list-style-type: none"> - کمک های اولیه - اسکان اضطراری و برپایی چادر های امدادی - کار با تجهیزات نیمه سنگین - کار با طناب 	۶۰	۵۰
جمع امتیازات		۱۰۰	۸۰

جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران			
عنوان دستورالعمل		دستورالعمل برگزاری آزمون اعطاء و ارتقاء درجه امدادگران و نجاتگران	
شماره دستورالعمل		RC.RO.AP.WI.۱۰ / ۰۰	
شماره بازنگری		تاریخ شروع اجراء	بهار ۹۳
		تاریخ اعتبار	۵ سال



شرح امتیازات آزمون نجاتگر به ایشار

آزمون	مفاد آزمون	حداکثر امتیاز	حداقل امتیاز
آمادگی جسمانی	<ul style="list-style-type: none"> - تست کوپر ۱۲ دقیقه دویدن - معلق ماندن - درازنشست - انعطاف نیم تنه به جلو - دوی ۴۵ متر - پرش طول در جا - فشار موازی - پرش جفت دو طرف - دوی مارپیچ 	۱۰۰	۶۰
مهارتی	<ul style="list-style-type: none"> - جستجو و نجات در آوار - جستجو و نجات در رجاده - جستجو و نجات در کوهستان - جستجو و نجات در محیط های آبی - کمک های اولیه 	۱۰۰	۶۰
جمع امتیازات		۲۰۰	۱۲۰

***** لازم به ذکر است در آزمون های امدادیاری به امدادگری و امدادگری به نجاتگری ، تنها پس از قبولی در آزمون آمادگی جسمانی و کسب حداقل ها فرد به آزمون مهارتی راه پیدا می کند .

در آزمون نجاتگری به ایشار، پس از ارزیابی تناسب اندام فرد در صورت داشتن فیزیکی مناسب نجاتگر به آزمون آمادگی جسمانی راه پیدا می کند و تنها پس از قبولی در آزمون آمادگی جسمانی و کسب حداقل ها فرد به آزمون مهارتی راه پیدا خواهد کرد . کلیه نجاتگران جهت حفظ دانش ، مهارت و توانایی و آمادگی های لازم سالیانه یکبار لازم است در آزمون های مربوطه شرکت نمایند و عدم حضور در آزمون به منزله تنزل درجه به یک مرحله پایین تر می باشد. کلیه اعضای ایشار جهت حفظ دانش ، مهارت و توانایی و آمادگی های لازم سالیانه یکبار لازم است در آزمون های ایشار شرکت نمایند و عدم حضور در آزمون به منزله تنزل درجه به یک مرحله پایین تر می باشد .